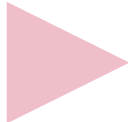




Vortrag Gesundheit «Nachhaltige Zellpflege»

 Singsaal, Schulhaus Dorf, Heiden
Donnerstag 17. Februar 2022
20.00 - 21.00 Uhr

Die Referentin Miriam Rohner, dipl. Wellness- und Athletiktrainerin erklärt uns, was das Mikrobiom und der Darm mit unserer Gesundheit zu tun haben. Weshalb ist es so wichtig, dass unsere Zellen über alle Bausteine verfügen? Wie kann ich diesem Bedürfnis nachhaltig gerecht werden?



Anmelden bis am 13. Februar 2022
bei Nadja Rohner

079 438 30 68 oder nadja_rohner@icloud.com

Es gelten die aktuellen Coronabestimmungen.

