



Jahresprogramm 2020

JANUAR	
Fr 10.01. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 14.01. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Spieelfreudige sind herzlich willkommen.
Fr 24.01. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 28.01. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 25.01. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 28.01. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
FEBRUAR	
Fr 07.02. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 08.02. 09.00 – 12.00	Kurs «Handlettering» Volkshochschule Rorschach Handlettering ist voll im Trend. Möchten Sie auch schöne Letterings zeichnen, wissen aber nicht wo und wie Sie beginnen sollen? Dann besuchen Sie doch unseren Handlettering Kurs unter der Leitung von Tanja Giger. Kosten pro Person Fr. 80.00 (Nichtmitglieder Fr. 85.00) inkl. Material. Anmeldung bis 10.01. bei Nadja Rohner 071 891 24 27 oder nadja_rohner@icloud.com
Di 11.02. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Spieelfreudige sind herzlich willkommen.
Mi 12.02. 09.00	Gottesdienst zum Thema «Ihr seid das Salz der Erde» Kath. Kirche Anschliessend Kafee und Zopf im Pfarreizentrum
Fr 21.02. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 25.02. 11.45	Mittagstisch 60+ Gasthaus Bären Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 22.02. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 25.02. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
MÄRZ	
Fr 06.03. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 08.03. 09.00 10.00 11.00	Internationaler Frauentag Bären, Hundwil Verleihung des «Prix Zora» an fünf Frauen aus Ausserrhoden Fakultativer Rundgang durch Hundwil. Gemeinsamer Brunch (Buffet) im Rest. Bären, Hundwil. Verleihung des «Prix Zora» an fünf ausserrhodische Frauen. Moderation: Anita Keller, Heiden. Musikalische Begleitung mit dem «Duo Carman», Herisau Organisation und Anmeldung www.frauenzentrale-ar.ch
Di 10.03. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Spieelfreudige sind herzlich willkommen.
Do 12.03. 18.15 18.45	Hauptversammlung Häädler Frauen Kath. Pfarreizentrum Einstimmung in der Kirche zum Thema «Glücksmomente». Hauptversammlung und gemütliches Beisammensein bei einem Imbiss und anschliessendem Dessertbuffet
Di 17.03. 19.00	Preisjassen Kath. Pfarreizentrum Anmeldung bis 10.03. bei Rita Neff 071 891 36 54
Mi 18.03. 13.30 – 15.00 oder 15.30 – 17.00	Frühlingsbasteln Kath. Pfarreizentrum Für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren in Begleitung. Kosten: Fr. 3.00/Kind für Mitglieder (Fr. 6.00/Kind für Nichtmitglieder) Anmeldung bis 04.03. bei Sascha Häni per Mail sascha.haeni@bluewin.ch
Mi 18.03. 14.00	Seniorentheater «Alles us Verzwyflig» MZA Walzenhausen Gespielt vom Senioren Theater Frauenfeld. Im Anschluss sind alle herzlich zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Abfahrt 12.55 Uhr ab Post Heiden
Fr 20.03. 15.00 – 17.00	Häädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 21.03. 08.30 – 10.30	Kinderartikelbörse Kursaal Heiden Verkauf von gut erhaltenen und zeitgemässen Frühlings- und Sommerkleidern ab Babygrösse 50 bis Teenagergrösse 176, Schuhen, Spielsachen und weiteren Baby- und Kinderartikeln. Für grössere und sperrige Sachen steht ein Anschlagbrett zur Verfügung. Während der Börse bieten die Organisatoren einen Kinderhort im Kursaal an. Auskunft und Anmeldung bei Nicole Naef 079 794 19 57 oder boerse@haedler-frauen.ch
Di 31.03. 11.45	Mittagstisch 60+ mit Musik! Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 28.03. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 31.03. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.

Jahresprogramm 2020

APRIL	
Fr 03.04. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 14.04. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Fr 24.04. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 28.04. 11.45	Mittagstisch 60+ Gasthaus Bären Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 25.04. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 28.04. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
Mi 29.04. 18.00 – 22.00	Kurs «Kochen mit Wildpflanzen – ursprüngliches Gemüse» Schulküche Gerbe Heiden mit Maja Tobler, Wolfhalden Wir befassen uns im Kurs mit dem Ursprung unseres Gemüses und etwas Theorie zu den Wildpflanzen. Welche Vorteile bieten Wildpflanzen für unsere Küche? Was kann gegessen werden und wo lauern die Gefahren? Nach dem theoretischen Teil kochen wir ein Essen mit Wildpflanzen, die uns der Frühling bietet. Kurskosten: Fr. 45.00 für Mitglieder (Fr. 50.00 für Nichtmitglieder), plus Fr. 10.00 Kursunterlagen. Anmeldung bis 22.04. bei Ursula Locher 071 890 00 11 oder ursula.locher-rohner@bluewin.ch
MAI	
Mi 06.05. 15.00	Tritratrallala dä Kasperli isch da Schulhaus Wies Der Kasperli hat einen grossen Auftritt. Im Singsaal vom Schulhaus Wies wird er uns zwei spannende und lustige Geschichten erzählen. Aufgeführt vom bekannten Theater Bubu. Kosten pro Person ab 2 Jahren: Fr. 5.00 Auskunft bei Simone Burtscher 071 890 04 39 oder s.burtscher@bluewin.ch
Fr 08.05 14.15	Rheinschauen Themenfahrt Mit dem Rheinbähne an die Rheinmündung Parkplatz evang. Kirche Rheinmündungsfahrt ins Naturschutzgebiet am Bodensee mit dem Rheinbähne. Abfahrt um 15.00 Uhr ab Werkhof Lustenau Ankunft um 17.00 Uhr Wir fahren mit Privatautos nach Lustenau. Kosten: Fr. 20.00 für Mitglieder (Nichtmitglieder Fr. 25.00) Auskunft und Anmeldung bis 02.05. bei Susann Metzger 071 891 33 20 oder info@haedler-frauen.ch
Fr 08.05. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 12.05. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Mi 13.05. 19.00	Maiandacht in der Kath. Kirche Heiden Kath. Kirche Heiden Anschliessend an die Maiandacht gemütliches Zusammensein
Do 21.05. Auffahrt	Pfarrwallfahrt nach Disentis und Trun Parkplatz Kath. Kirche Kosten: Fr. 45.00 Anmeldung bis 04.05. bei Kath. Pfarramt 071 891 17 56
Di 26.05. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Linde Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 23.05. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 26.05. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
JUNI	
Fr 05.06. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 09.06. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Fr 19.06. 13.15 oder Fr 26.06.	Wanderung Rappenlochschlucht Parkplatz Kath. Kirche Der Weg führt uns über 187 Stufen und eine märchenhafte Waldkulisse durch die Rappenlochschlucht zum Staufensee (mit Einkehrmöglichkeit). Der Rückweg bietet eine andere Perspektive auf die Schlucht. Abschluss im Rappenlochstadel bei einem Zvieri. Wanderzeit rund 1 Stunde 45 Minuten. Wir fahren mit Privatautos nach Dornbirn. Auskunft und Anmeldung bis 15.06. bei Rita Neff 071 891 36 54
Fr 19.06. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 27.06. 14.00 – 16.00	Feuerwehr Heiden Feuerwehrdepot Wir verbringen einen spannenden und informativen Nachmittag mit der Feuerwehr. An diesem Anlass sind alle herzlich willkommen, mit oder ohne Kinder. Anmeldung bis 16.06. bei Regina Stutz 079 585 82 02 oder mihi1@gmx.ch
Di 30.06. 11.45	Mittagstisch 60+ Gasthaus Bären Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 27.06. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 30.06. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
JULI	
Fr 03.07. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 07.07. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Di 28.07. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 25.07. bei Heidi Walser 071 890 05 05

Jahresprogramm 2020

AUGUST	
Di 11.08. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Do 13.08. 07.00	Jahresausflug In den Zigerschlitz Parkplatz evang. Kirche Wir fahren mit dem Car nach Glarus in die kleinste Hauptstadt der Schweiz. Auf der Führung mit Apéro durch den Betrieb der GESKA AG erfahren wir Interessantes über die Geschichte des würzigen Schabzigers, dem ältesten Markenprodukt der Schweiz. Weiterfahrt an den Klöntalersee, wo wir im Restaurant Rhodannenberg das Mittagessen geniessen. Am Nachmittag Aufenthalt mit Zeit zur freien Verfügung in Glarus. Anmeldung bis 06.08. bei Béatrice Sutter 078 671 51 51 oder besu51@hispeed.ch
Fr 14.08. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 22.08. 08.00 – 11.30	Gartenpflanzen-Tauschbörse Kursaal Heiden Parallel zum Bring- und Holmarkt und dem Repair Café (Reparieren statt Wegwerfen) der Gemeinde Heiden findet unsere traditionelle Gartenpflanzen-Tauschbörse mit Kaffeestube der Hädler Frauen statt. Der Erlös der Kaffeestube wird dem «Solidaritätsfonds Mütter in Not» gespendet.
Di 25.08. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Linde Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 22.08. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 25.08. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
Fr 28.08. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 29.08. ab 11.30	Familienbrötle im Waldpark Waldpark Mitbringen: eigenes Grillgut. Für alkoholfreie Getränke und Teig für Schlangenbrot ist gesorgt. Kosten: gratis für Mitglieder (Fr. 5.00/Familie für Nichtmitglieder) Der Anlass findet nur bei trockener Witterung statt. Anmeldung bis 18.08. bei A. Leisebach 079 404 57 14
SEPTEMBER	
Di 08.09. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Mi 09.09. 09.00	Gottesdienst zum Thema «Schön bist du meine Freundin» Kath. Kirche Anschliessend Kaffee und Zopf im Pfarreizentrum
Do 10.09. 15.00 – 17.00	Besichtigung fit4job Am Rosenberg 2 Sind Sie neugierig, wie es in der Firma fit4job zu und her geht? Wir machen eine Firmenbesichtigung und geniessen im Anschluss einen kleinen Apéro. Anmeldung bis 23.08. bei Nadja Rohner 071 891 24 27 oder nadja_rohner@icloud.com
Fr 11.09. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 19.09. 08.30 – 10.30	Kinderartikelbörse Kursaal Heiden Verkauf von gut erhaltenen und zeitgemässen Herbst- und Winterkleidern ab Babygrösse 50 bis Teenagergrösse 176, Schuhen, Spielsachen und weiteren Baby- und Kinderartikeln. Für grössere und sperrige Sachen steht ein Anschlagbrett zur Verfügung. Während der Börse bieten die Organisatoren einen Kinderhort im Kursaal an. Auskunft und Anmeldung bei Nicole Naef 079 794 19 57 oder boerse@haedler-frauen.ch
Mi 23.09. 14.15 – 16.30	Herbstbasteln Kath. Pfarreizentrum Für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung. Kosten: Fr. 3.00/Kind für Mitglieder (Fr. 6.00/Kind für Nichtmitglieder) Anmeldung bis 07.09. bei Sascha Häni per Mail sascha.haeni@bluewin.ch
Do 24.09. 18.30	Kinoabend mit Apéro Kino Rosental Partner, Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen! Kosten: Fr. 22.00 (inkl. Kinobesuch/Apéro) Anmeldung bis 20.09. bei Ursula Locher 071 890 00 11 oder ursula.locher-rohner@bluewin.ch
Fr 25.09. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 29.09. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 26.09. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 29.09. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
OKTOBER	
Di 13.10. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Do 22.10. und Do 29.10. 19.00 – 21.00	Kurs «Schale aus Strohseidenpapier» mit Naturalien aus Feld und Garten Kath. Pfarreizentrum Die angefertigte Schale kann als Windlicht oder für sonstige Dekorationszwecke genutzt werden. Kursleitung: Alexa Schiess Kosten: Fr.40.00 für Mitglieder (Nichtmitglieder Fr. 45.00) für zwei Kursabende (22./29.10.) plus Materialkosten von Fr. 15.00 bis 25.00 (je nach Aufwand). Anmeldung bis 15.10. bei Alexa Schiess 071 891 28 33 oder alexa.schiess@hispeed.ch
Fr 23.10. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 27.10. 11.45	Mittagstisch 60+ Gasthaus Bären Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 27.06. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 27.10. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.

Jahresprogramm 2020

NOVEMBER	
Mi 04.11. 14.00 – 16.00	Kinderflohmarkt Kath. Pfarreizentrum Die Kinder verkaufen ihre Spielsachen zu selbst bestimmten Preisen. Tische stehen zur Verfügung. Anmeldung bis 28.10. bei Regina stutz 079 585 82 02 oder mihi1@gmx.ch
Fr 06.11. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 10.11. 18.00 – 19.30	Biber backen Bäckerei Rohner Zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit backen wir Biber in der Bäckerei Rohner. Kosten Fr. 15.- (Nichtmitglieder Fr. 20.-) Anmeldung bis 25.10. bei Nadja Rohner 071 891 24 27 oder nadja_rohner@icloud.com
Di 10.11. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Di 17.11. 19.00	Preisjassen Kath. Pfarreizentrum Anmeldung bis 10.11. bei Rita Neff 071 891 36 54
Fr 20.11. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Di 24.11. 11.45	Mittagstisch 60+ mit Musik! Restaurant Hirschen Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 28.03. bei Heidi Walser 071 890 05 05
Di 24.11. 20.00	Meditatives Kreistanzen Kath. Pfarreizentrum Mit Ruth Stöckli.
Fr 27.11. bis 29.11	Adventsreise nach Salzburg Mit Besuch des Adventsmarkts im Schloss Hellbrunn und des Salzburger Christkindlmarkts auf dem Domplatz. Das abendliche Dinner auf der Festung im Restaurant Hohensalzburg mit anschliessendem Adventskonzert ist fakultativ. Weitere Infos siehe detailliertes Reiseprogramm. Auskunft und Anmeldung bis 20.05. bei Regula Nyffenegger 079 934 11 66 oder regula.nyffenegger@bluewin.ch
DEZEMBER	
Mi 02.12. 06.00	Rorate zum Thema «Aufbrechen» Kath. Kirche Anschliessend Zmorge im Pfarreizentrum
Fr 04.12. 15.00 – 17.00	Hädler Spatzenhöck Kath. Pfarreizentrum Spielen, Lachen, Singen für die Kleinsten in Begleitung einer Bezugsperson.
Sa 05.12. 09.00	Frauen-Zmorge im Advent Bären Heiden Gemütlich zusammen frühstücken, diskutieren und lachen. Anmeldung bis 01.12. bei Susann Metzger 071 891 33 20 oder info@haedler-frauen.ch
Di 08.12. ab 19.00	Öffentlicher Spieleabend Ludothek Restaurant Linde Spielfreudige sind herzlich willkommen.
Di 15.12. 11.45	Mittagstisch 60+ Restaurant Linde Gemeinsam essen, plaudern, jassen. Anmeldung bis 25.07. bei Heidi Walser 071 890 05 05

Weitere Infos zu Veranstaltungen erscheinen jeweils im Aufwind.

www.haedler-frauen.ch

Hädler Frauen

Ursula Locher 071 890 00 11

Hädler Spatzenhöck

Melanie Stübi 079 759 03 09

Claudia Hohl 078 776 75 06

Ludothek

071 890 00 15

Ludothek Öffnungszeiten

Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

(Während Schulferien nur freitags)